

QUE FAIRE QUAND IL PLEUT ?

La météo est capricieuse ? Pas de panique voici une sélection d'activités à faire avec toute la famille quand il pleut ou que la météo vous joue des tours ! Il y en a pour tous les goûts et pour tous les âges. Ces activités sont situées à Six Fours, La Seyne, Ollioules, St Mandrier ou bien dans les alentours.

En vente dans nos accueils



CE QUE L'ON PEUT FAIRE EN FAMILLE

ON VA AU CINÉ

CINÉMA SIX N'ÉTOILES - 48 rue de la République – Six Fours



Ouvert toute l'année, 7/7 j.

3 salles. Films en 2D/3D. Sorties nationales.

Avant-premières. Films en VO/VF. Espace de convivialité. Billetterie en ligne...

> Tarif plein sur place : 7,90 €. En vente à tarif préférentiel dans nos accueils à 5,90 €

Tél : +33 (0)4 94 26 58 48 / <http://sixnetoiles.fr>

* SIX N'ÉTOILES *

ON SE CULTIVE

MÉDIATHEQUE ANDRÉE CHÉDID - 38 avenue Louis Pergaud - La Seyne

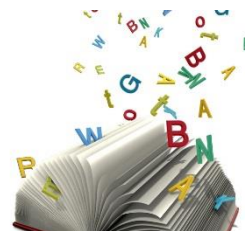
Mardi 14h-18h ; mercredi 10h-13h / 14h-18h ; jeudi 10h-13h ; vendredi 14h-18h et samedi 10h -18h.

La médiathèque est un lieu culturel moderne et convivial. Des dizaines de milliers de documents pour tous les goûts (Livres, romans, BD...DVD et Blu-Ray..). Un espace dédié à la musique avec plus de 7000 CD, platines d'écoute, partitions, concerts réguliers...

Une salle multimédia de 12 postes en libre accès. Un espace "Graines de Lecteurs" adapté aux plus petits.

> Tarif pour les non Seynois : 10 €

Tél : + 33 (0)4 94 06 33 65 / www.la-seyne.fr



BDTHÈQUE DE SIX FOURS - 131 avenue de Lattre De Tassigny - Six Fours

Mardi 14h30-18h ; mercredi 9h30-12h / 14h30-18h30 ; samedi 9h30-12h30 / 14h30 - 17h.

A consulter sur place, ou à emporter à la maison. Plus de dix mille bandes dessinées sont à ce jour proposées, pour petits et grands, dans un espace clair et agréable, récemment réaménagé pour le plus grand plaisir des lecteurs.

L'accès à la BDthèque municipale et la consultation sur place sont libres et ouverts à tous.

> Tarif de la carte vacancier : 5,04 € pour un mois et une caution de 50 €.

Tél : + 33 (0)4 94 25 76 33 / www.mairie-six-fours.fr

ON FAIT DU SPORT

GARDEN SOCCER - 55 rue de l'Artisanat – Six Fours

Ouvert toute l'année, tous les jours de 8h à minuit.

Terrain de foot indoor avec revêtement en pelouse synthétique de 400m².

> Terrain + location de salle : 60 à 80 €.

Tél : +33 (0)4 94 30 83 14 / 06 40 93 38 88



BAD SOCCER - 32 lotissement industriel de La Gare (Avenue Robert Brun) – La Seyne

Ouvert toute l'année, tous les jours de 8h à 1h.

2 terrains de foot en salle 5 contre 5 et 4 contre 4 avec revêtement en pelouse synthétique dernière génération et 2 terrains de badminton. Vestiaires sur place, babyfoot, bar snack.

> Pour le foot en salle, accessible aux groupes constitués de min. 8 personnes, max. 10. Mise à disposition du terrain 1h : 80 €.

> Pour le badminton, mise à disposition du terrain 1h : 8 € par personne

Tél : +33 (0)6 27 74 27 19 / www.badsoccer.fr

SALLE ROC EN SEYNE - Complexe sportif Lery - Chemin départemental de La Seyne à Ollioules - La Seyne

Ouvert du lundi au vendredi de 17h à 22h. Samedi de 14h à 20h. Fermé en juillet / août et vacances scolaires d'hiver (zone B).

Salle d'escalade en accès libre. Plateau sportif d'une surface de 264 m2 : mur d'escalade de 11 m de haut avec minimum 30 voies ouvertes en simultané et zone de pan. Les enfants (à partir de 6 ans) doivent être accompagnés d'un adulte pratiquant. Prêt de matériel.

> Entrée 5 € / 4 € pour les mineurs, étudiants et seniors (+ de 60 ans) / 3 € pour les licenciés FFME. Prêt du matériel : 5 €.

Tél : + 33 (0)4 94 22 95 64

ON SE DÉTEND

MALLOW LE CHAT – 284 le Petit Moulin, avenue de la Résistance – Ollioules

Ouvert 7/7j.

Le Spa Mallow le chat vous propose des moments "cosy" entre copines, entre mère et fille ou tout simplement pour vous-même.

Anniversaires, soirées pyjamas... nous réalisons une prestation sur mesure pour que vous puissiez en profiter pleinement.

Jacuzzi, bar à ongles, espace détente... Mallow a pensé à tout, Mallow à surtout pensé à vous !

> Tarifs de 40 € à 58 € selon la formule

Tél : + 33 (0)6 58 09 76 48 / www.mallowlechat.com

ON VA A LA PISCINE



AQUASUD – 432 avenue de Rome – Les Playes – La Seyne

Ouvert toute l'année, 7/7 j. Horaires variables selon les saisons, à consulter en ligne ou dans nos accueils.

Dans une ambiance décontractée et un cadre privilégié, venez découvrir ses nombreux équipements aquatiques, piscine 25 m, bassin ludique et espace détente, et profiter tout au long de l'année des plaisirs de l'eau pour petits et grands.

> Tarifs de 4 € à 6.60 € selon la saison / Espace détente : 11.10 €

Tél : +33 (0)4 98 00 39 99 / www.aquasud-la-seyne.fr

PISCINE MUNICIPALE DE SIX FOURS – Traverse des Hoirs – Complexe sportif de la Coudoulière – Six Fours

Ouvert toute l'année sauf en juillet. Horaires variables selon les saisons, à consulter en ligne ou dans nos accueils.

Bassin 25 mètres.

> Tarif adulte : 4 €. Tarif enfant : 2,50 €

Tél : +33 (0)4 94 25 88 77 / www.ville-six-fours.fr

ON GOÛTE LES PRODUITS DU TERROIR

BISCUITERIE PÊCHES GOURMANDS - Rue D'Ollioules - Les Playes - Six Fours Ouvert toute l'année. Visite commentée sur demande.

Péchés Gourmands, maison fondée en 1993, est une biscuiterie artisanale dont la fabrication se fait sur place. Retrouvez les saveurs et les senteurs de la Provence aux parfums de fleur d'oranger, d'anis et d'amande. Vente de produits régionaux.

> Gratuit.

Tél : +33 (0)4 94 10 11 11

www.peches-gourmands.fr

LA BOÎTE À BISCUITS MAISON GALLEAU - 10 rue de La République - La Seyne

Ouvert toute l'année du mardi au samedi de 9h à 13h et de 15h à 18h. Le dimanche matin de 9h à 13h.

Biscuiterie artisanale. Retrouvez le goût de l'authentique avec La Boîte à Biscuits - Galleau ; maison fondée en 1988 par Evelyne Galleau.

Notre laboratoire de fabrication étant situé à l'arrière de notre boutique à la Seyne sur mer, il vous suffit d'y rentrer pour nous voir fabriquer.

Pour nous trouver, suivez les odeurs de biscuits tout juste sortis du four...

> Gratuit.

Tél : +33 (0)6 08 71 18 96 / www.biscuits-galleau.com

ON S'AMUSE

MINOTOPIA - 683 boulevard de Léry - ZAC Les Playes – Six Fours

Ouvert les mercredis, samedis, dimanches et jours fériés de 10h à 19h. Le vendredi de 17h à 20h. Tous les jours pendant les vacances scolaires de la zone B. En juillet et août tous les jours de 10h à 19h.

Parc couvert sur le thème des fées, trolls et dragons pour les enfants de 1 à 12 ans. Jeux sécurisés et adaptés aux différentes tranches d'âge. Château du dragon, piste de luge, tours de grimpe, terrain de sports, toboggans géants... Parcours de motricité pour les petits avec piscine à balles, grande colline, toboggans, animaux en mousse... Bibliothèque, spectacles et animations pour les enfants. Minotopia dispose également d'un espace Astro laser pour les enfants à partir de 6 ans. Chaussettes obligatoires.

> Tarif pour les enfants de + de 3 ans : 9,50 € (+ 1 euro par accompagnant de plus de 12 ans). Tarifs préférentiels en vente dans nos accueils.

> Tarif pour les enfants de moins de 3 ans : 6,50 € (+ 1 euro par accompagnant de plus de 12 ans)

> Tarif Astro laser à partir de 6 ans : 1 partie 7,90 €, parties suivantes : 5,90 € (+ entrée à Minotopia). Tarifs préférentiels en vente dans nos accueils.

Tél : +33 (0)9 81 36 33 03 / www.minotopia.com



BOWLING ET LASER BLAST DE BANDOL - Route du Beausset - A côté de Super U - Bandol

Ouvert toute l'année. A partir de 10h pendant les vacances scolaires de la zone B, le week-end et les jours fériés. A partir de 14h le mardi, mercredi, jeudi et vendredi hors période de vacances scolaires.

En plus de ses 16 pistes de bowling et ses billards, le Bowling de Bandol vous accueille désormais dans un nouvel espace de loisirs avec son tout nouveau jeu de laser : **Laser Blast**. Munis d'une veste high tech et d'un pistolet laser, vous évoluez dans un labyrinthe futuriste avec une multitude d'effets spéciaux, ambiance guerre des étoiles.

> Tarifs bowling : de 5 € à 8,80 € la partie selon horaires. Tarifs dégressifs pour les parties suivantes.

Location des chaussures : 2 €. Port de chaussettes obligatoire. Tarifs préférentiels en vente dans nos accueils.

> Tarifs laser blast : 9 € la partie. Tarifs préférentiels en vente dans nos accueils.

Tél : +33 (0)4 94 29 34 34 / www.bowlingbandol.com



ADVENTURE ROOMS - 42 bis rue Victor Clappier - Centre-ville - Toulon

Ouvert toute l'année. Mardi de 20h à minuit, mercredi/jeudi/vendredi de 14h à minuit, samedi/dimanche de 11h à 22h.

Adventure Rooms Provence, 1er Live Escape Game du Var, est un nouveau concept de divertissement à Toulon ! Entrez dans une pièce avec votre équipe de 2 à 12 personnes et résolvez les énigmes pour retrouver votre liberté en moins de 60 minutes chrono ! Vivez une expérience inoubliable où créativité, logique et esprit d'équipe seront vos seuls atouts ! Il est possible de venir avec un enfant de 9 ans ou plus s'il est accompagné d'un adulte.

- > Tarifs formule classique : de 18 à 30 € la partie selon horaires et nombre de personnes.
- > Tarifs formule duel (par équipe): de 16 à 23 € la partie selon horaire et nombre de personnes.

Tél : +33 (0)4 98 07 71 07 / www.adventurerooms-provence.com

AENIGMA - 6 allée des 4 chemins - La Garde

Ouvert toute l'année du mercredi au dimanche de 10h à 22h sur réservation.

Aenigma Live Escape Game est un jeu d'évasion réel à faire entre amis ou en famille (dès 10 ans). Vous êtes enfermés avec votre équipe de 2 à 12 personnes, vous avez une mission, des indices à trouver, des énigmes à résoudre et un objectif à réaliser : sortir en 60 minutes chrono ! Réflexion, inspiration, travail d'équipe et une bonne dose d'adrénaline seront vos maîtres mots pendant 1 heure !

- > Tarifs : de 18 à 30 € par personne selon l'heure et le nombre de personnes (dégressifs).

Tél : +33 (0)6 14 79 46 06 / <http://www.aenigma-live-escape-game.com>

ON APPREND À CUISINER

LE CARRÉMENT BON - 2459 avenue Pierre Auguste Renoir - La Seyne

Ouvert toute l'année. Dates des cours sur demande dans nos accueils.

Le Carrément Bon vous propose des cours de cuisine salée et sucrée pour adultes et enfants tous les mercredis, jeudis et samedis.

- > Cours à partir de 25 € pour les enfants et 35 € pour les adultes

Tél : +33 (0)4 94 07 43 55 / www.lecarrément-bon.com



ALEX ET LES PETITES TOQUES - La Table d'hôtes des Vignobles - 48 rue de la République - Six Fours

Ouvert toute l'année. Dates des cours sur demande dans nos accueils.

Alexandra, diplômée de l'institut Paul Bocuse vous propose des ateliers ludiques, pédagogiques et rigolos pour les enfants de 4 à 14 ans (Attention, places limitées à 10 enfants par atelier).

L'atelier comprend : prêt du matériel, dégustation sur place, la recette, la toque offerte, prêt du tablier et votre enfant repart avec sa création.

Objectif : sensibiliser l'enfant à la cuisine et son histoire tout en s'amusant et développer son savoir être et savoir-faire à travers les créations culinaires.

- > Cours enfant : 25 €

Tél : +33 (0)6 79 02 10 18

ON DÉCOUVRE L'ARTISANAT



SAVONNERIE PLAISANT - 223 avenue Estienne D'Orves - La Seyne

Boutique ouverte toute l'année du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Visite de la savonnerie sur rdv uniquement.

Savon à l'huile d'Olive de Marseille et d'Alep – Eponge naturelle de mer Pierre d'Alun.

- > Entrée libre.

Tél : + 33 (0)4 94 94 15 47 / www.plaisantcosmetiques.com

ON APPREND LA CULTURE DES ORCHIDÉES

JACQ ORCHIDÉES - 2201 avenue Jean Monnet - Ollioules

Ouvert toute l'année du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h30 à 18h (horaires pouvant varier en été).

Exploitation familiale qui met à votre disposition son savoir-faire unique pour la culture d'orchidées hybrides et botaniques. 150 m² de décor naturel (cascades, fougères arborescentes, orchidées rares, plantes de collections...). Plus de 1000 variétés différentes. Visite guidée sur demande.

> Entrée libre.

Tél : +33 (0)4 94 41 04 01 / www.jacq-orchidees.com

ON APPREND À CONNAÎTRE LE MILIEU MARIN

AQUARIUM ET INSTITUT OCÉANOGRAPHIQUE PAUL RICARD - Fort St Pierre - Ile des Embiez - Six Fours

Ouvert toute l'année de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h30 sauf le 1er janvier, les 24, 25 et 26 décembre, les 30 et 31 décembre, les samedis matin de septembre à juin, les samedis et dimanches matins de novembre à mars, les samedis et dimanche du 15 novembre au 31 janvier.

L'aquarium propose une centaine d'espèces animales et végétales qui offrent un panorama de la vie sous-marine en Méditerranée. Mérous, girelles, hippocampes, murènes, homards souvent très colorés, ces pensionnaires n'ont rien à envier à leurs cousins exotiques des mers chaudes.

L'institut océanographique Paul Ricard se consacre à la recherche et à la sensibilisation du grand public.

> Tarif adulte : 5 €. Tarif enfant de 4 à 11 ans : 2,50 €

Tél : +33 (0)4 94 34 02 49 / www.institut-paul-ricard.org

ON VA AU MUSÉE

MUSÉE BALAGUIER - 924 corniche Bonaparte - La Seyne

Ouvert du mardi au dimanche de 10h à 12h et de 14h à 18h Du 1/07 au 31/08 de 15h à 19h. Fermé les jours fériés.

Construite en 1634 puis renforcée par Vauban, cette tour à canon sert de protection à la rade de Toulon en croisant ses feux avec ceux de la Tour Royale. Depuis 1970 le fort est un musée naval principalement axé sur l'histoire maritime locale, le bagne de Toulon et la vie des forçats. Classé à l'Inventaire des Monuments Historiques depuis 1973. Le musée propose chaque année une nouvelle exposition.

> Tarif adulte : 3 €. Tarif enfant de 5 à 18 ans : 2 €.

Tél : +33 (0)4 94 94 84 72 / www.la-seyne.fr



MUSÉE DE LA PLONGÉE AUTONOME FRÉDÉRIC DUMAS - Tour romane sur le port - Sanary

De septembre à juin ouvert du jeudi au dimanche de 14h30 à 18h. En juillet et août, ouvert les jeudis et vendredis de 15h30 à 19h, les samedis et dimanche de 10h à 12h30 et de 15h30 à 19h.

Le Musée International de la plongée Frédéric Dumas expose au public des équipements historiques de plongée sous-marine, le plus souvent des objets uniques ayant été conçus par des inventeurs pionniers dans le domaine de la plongée. Le musée, a été nommé ainsi en mémoire de Frédéric Dumas, pionnier de la chasse et de la plongée sous-marine et arrivé à Sanary-sur-Mer lorsqu'il était enfant.

> Entrée libre.

Tél : +33 (0)4 94 32 97 84 / www.scuba-museum.com

MUSÉE GALLO ROMAIN DU TROENTUM - 131 route de la Madrague - Saint-Cyr

Ouvert toute l'année sauf en décembre. Horaires variables selon les saisons à consulter sur le site web.

Le Musée est organisé autour de trois pièces comportant de superbes mosaïques. Ces pièces abritent une collection importante d'objets trouvés in situ : amphores, monnaies, verreries... et surtout un ensemble remarquable des diverses formes de sépultures, tombe "a tegulae", tombeau maison (pièce rare et exceptionnelle), urne funéraire ou simple autel votif.

> Tarif adulte : 5 €. Tarif enfant (accompagné) : 2,5 €. Gratuit pour les moins de 5 ans. Visite guidée à certaines dates. Audioguides français et anglais disponibles à l'accueil.

Tél : +33 (0)4 94 26 30 46 / www.museedetauroentumsaintcyrsumer.fr

MUSÉE NATIONAL DE LA MARINE - Place Montsenergue - Quai de Norfolk - Toulon

Ouvert toute l'année sauf le 1er mai, le 25 décembre et en janvier. En juillet et août, ouvert tous les jours de 10h à 18h. De septembre à juin, ouvert tous les jours sauf le mardi de 10h à 18h.

Véritable mémoire de l'Arsenal, il illustre la tradition maritime en Méditerranée par une exceptionnelle collection de modèles de vaisseaux et galères.

Sur la côte méditerranéenne, le musée national de la Marine à Toulon est un site culturel maritime majeur. Il réunit de nombreuses maquettes, proues, peintures, cartes et estampes qui illustrent la glorieuse histoire maritime de Toulon. Audioguide disponible.

> Tarif : 6 € audioguide inclus. Gratuit pour les moins de 26 ans (audioguide 2 €).

Tél : + 33 (0)4 22 42 02 01 / www.musee-marine.fr/toulon

MUSEUM D'HISTOIRE NATURELLE - Parc départemental du Las - 737 chemin du Jonquet - Toulon

Ouvert toute l'année du mardi au dimanche. Fermeture les lundis et jours fériés. De décembre à février ouvert de 9h à 17h. De mars à novembre de 9h à 18h.

La visite du muséum peut se concevoir comme une promenade dans le département, abordant toutes ses richesses naturelles au travers des différentes disciplines qui composent les sciences de la Terre et de la Vie : géologie, paléontologie, préhistoire, botanique et zoologie.

En parcourant les salles du muséum, on pourra constater que le Var, fruit d'une aventure géologique très mouvementée, offre un intérêt de premier ordre par la diversité de ses paysages, de sa flore et de sa faune. Pour aborder ces disciplines vous allez découvrir plusieurs salles réparties sur deux niveaux.

La visite est agrémentée par nos collections (animaux naturalisés, herbiers, minéraux, fossiles) ainsi que par des vidéos et bornes interactives.

> Gratuit.

Tél : + 33 (0)4 83 95 44 20 / www.museum-toulon.org

MÉMORIAL DU DÉBARQUEMENT - Sommet du Mont Faron - Toulon

Ouvert toute l'année, fermeture le mardi (sauf en juillet/août). Du 1^{er} novembre au 31 mars : 10h-12h30 / 13h15-17h15. Du 1^{er} avril au 30 juin : 10h-12h30 / 13h15-19h15. Du 1^{er} juillet au 31 août : 10h-19h15. Du 1^{er} septembre au 31 octobre 10h-12h30 / 13h15-19h15. Accès PMR.

Ce musée mémorial du débarquement des alliés en août 1944 comprend plusieurs salles d'expositions consacrées aux différentes armées qui ont participé au débarquement de Provence. Armes, maquettes, photographies, documents, films d'époque, diaporama... Belle vue panoramique depuis la terrasse.

> Tarif : 5 € - Enfants 10/17 ans 2 € - Gratuit – 10 ans.

Tél : + 33 (0)4 94 88 08 09

<http://www.cheminsdememoire.gouv.fr/fr/memorial-du-debarquement-de-provence-mont-faron>

MUSÉE DES ARTS ASIATIQUES - Villa Jules Verne - 169 littoral Frédéric Mistral - Toulon

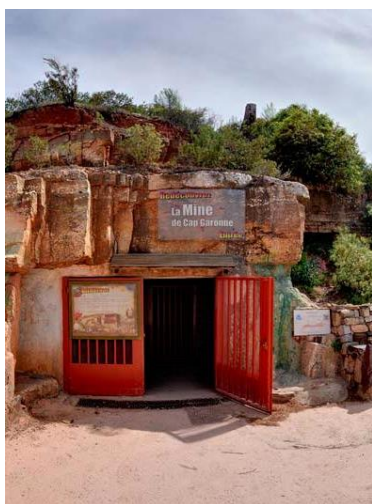
Ouvert toute l'année du mardi au dimanche de 12h à 18h.

Les acquisitions, effectuées en Extrême-Orient, en Inde, au Tibet et dans le Sud-Est asiatique par des marins toulonnais, furent enrichies par des achats postérieurs à l'ouverture du musée.

Les visiteurs découvriront des peintures sur toile représentatives de certains épisodes de la vie de Bouddha, des sculptures vouées à l'ornementation des temples, et les tangka (peintures portatives utilisées par les bouddhistes tibétains), des vases Gui, en bronze de la Chine antique (vases rituels que les ancêtres déposaient dans les tombes), des bouilloires en fonte japonaises emblématiques de l'art de la cérémonie du thé.

> Gratuit.

Tél : + 33 (0)4 94 36 83 13 / www.toulon.fr



MUSÉE DE LA MINE CAP GARONNE - 1000 ch. du Baou Rouge - Le Pradet

Ouvert toute l'année les mercredis, samedis, dimanches, vacances scolaires et jours fériés.

L'un des cinq plus beaux sites minéralogiques du monde. De la vie des mineurs à l'histoire de la roche, la visite de ces anciennes mines de cuivre est une leçon vivante, une aventure fascinante pour petits et grands. Un site exceptionnel situé au sommet du Cap Garonne avec une vue panoramique sur les Iles d'Hyères et la rade de Toulon.

> Tarif adulte : 7 €. Tarif enfant de 6 à 18 ans : 4,50 €. Gratuit pour les moins de 6 ans. (Veste ou pull conseillé, température intérieure fraîche !)

Tél : +33 (0)4 94 08 32 46 / www.mine-capgaronne.fr

ON DÉCOUVRE LE PATRIMOINE LOCAL

BATTERIE DU CAP NÈGRE - Corniche de Solviou - entrée Parc de la Méditerranée - Six Fours

Du mardi au samedi 9h30-12h et 14h-17h30, dimanche 14h-17h30 (18h de mi-avril à mi-septembre). Fermé les jours fériés toute l'année.

La batterie est un ouvrage militaire de défense côtière. Sa position avantageuse entre la baie de Sanary et la rade du Brus, lui confère un rôle essentiel dans la protection du littoral Toulonnais. La 1ère batterie est réorganisée sous Louis Philippe 1er (1846 -50). Lieu d'exposition.

> Entrée libre.

Tél : + 33 (0)4 94 25 53 84 / www.poleartsplastiques.sitew.fr

COLLÉGIALE SAINT PIERRE - Montée du Fort - Six Fours

Tous les jours sauf le mardi de 10h-12h et 14h-18h (15h-19h juin-fin sept).

Monument historique classé, partie romane du XIème siècle et agrandissement gothique en 1608. Unique vestige du vieux village de Six Fours. Les vitraux ont été restaurés. Vue panoramique sur la rade de Toulon.

> Entrée libre

Tél : + 33 (0)4 94 34 24 75

CHAPELLE NOTRE DAME DE PÉPIOLE - Chemin de Pépiole - Six Fours

Tous les jours de 15h à 18h.

Chapelle pré romane avec 3 nefs et absidioles, restaurée en 1956 par le père Charlier.

Possibilité de visite accompagnée sur demande auprès de la Fraternité au 04 94 63 38 29 ou au 06 13 92 48 23 (Père Hubert).

> Entrée libre

Tél : + 33 (0)4 94 63 38 29



ÉGLISE SAINT LAURENT - Place Victor Clément - Ollioules

Ouverte toute la journée du lundi au dimanche.

Eglise à trois nefs terminée par des absides en "cul de four", édifice de style roman provençal primitif. Première nef du XI^{ème} siècle, agrandissement au XVI et XVII^{ème} siècle. Particularité : tous les agrandissements ont été faits dans le style architectural originel. A l'intérieur, Vierge baroque en marbre blanc, ange en marbre blanc de l'école de Pierre PUGET, fonds baptismaux provenant de l'ancien couvent des Franciscains, fragment de chaire à prêcher avec bas-relief représentant le martyr de Saint Laurent (XIX^{ème} siècle).

> Entrée libre

ON VA VOIR DES EXPOS

VILLA TAMARIS - Avenue de La Grande Maison - La Seyne

Tous les jours sauf le mardi de 10h-12h et 14h-18h (15h-19h juin-fin sept).

Cette villa construite à partir de 1890 par Michel Pacha et achevée en 1991, rappelle par son plan cubique, ses frontons décorés de guirlandes, ses grandes ouvertures et ses terrasses avec balustres, le style toscan. Le Centre d'Art accueille toute l'année de superbes expositions.

> Entrée libre. Visites guidées sur RDV.

Tél : + 33 (0)4 94 06 84 00 / www.villatamaris.fr

MAISON DU PATRIMOINE - 2 rue Denfert Rochereau - Place Bourradet- La Seyne

Ouverture au public du mardi au vendredi de 9h15 à 16h15. Le samedi de 9h à 12h30.

L'espace est dédié à une salle d'expositions de 50 m². Les expositions seront centrées sur La Seyne et son histoire. Celles-ci ont pour mission de travailler sur l'histoire et le patrimoine de la commune. Véritable ouvrage de fourmi ! Cela répond aussi à une mission pédagogique dont le but est de mieux comprendre la ville, de mieux appréhender ses particularismes dessinés au fil du temps et enfin de s'approprier physiquement, intellectuellement et émotionnellement un lieu de vie.

> Entrée libre

Tél : + 33 (0)4 94 06 13 12 / www.laseyne.fr

MAISON DU CYGNE - Bois de La Coudoulière - Six Fours

Du mardi au dimanche de 9h-12h et 14h- 17h30 (18h du 15 mai au 30 septembre). Fermée les jours fériés.

La Maison du Cygne date du début du XX^{ème} siècle. C'était la maison des directeurs de la tuilerie R. Boyer. Faite de pierres de taille, avec des encadrements de briques vernissées et un toit de tuiles.

Salle d'exposition de peintures et sculptures d'art contemporain. Possibilité de visiter le jardin botanique (potager, roseraie), aire de repos ombragée.

Label pôle d'excellence pour la valorisation des arts plastiques.

> Entrée libre

Tél : + 33 (0)4 94 10 49 90 / www.poleartsplastiques.sitew.fr

MAISON DU PATRIMOINE - Corniche des Îles - Le Brusac - Six Fours

Du mardi au dimanche de 9h-12h et 14h-17h30 (18h du 15 mai au 30 septembre). Fermée les jours fériés.

Deux galeries d'exposition accueillant des artistes régionaux et nationaux. Résidence secondaire de l'ébéniste Toulonnais Thomas Gallian - Expositions thématiques.

> Entrée libre

Tél : + 33 (0)4 94 74 96 43 / www.poleartsplastiques.sitew.fr

GALERIE DE L'OLIVIER - Rue Gambetta - Ollioules

Du mardi au vendredi de 15h à 18h. Le samedi de 10h à 12h et de 15h à 18h.

Salles d'exposition des œuvres (peintures, sculptures, poteries...) des artisans d'art ollioulais.

> Entrée libre

Tél : + 33 (0)4 94 63 06 92



GALERIE RANCILIO - Avenue Marc Baron - Saint Mandrier

Du lundi au vendredi et dimanche 16h-19h, samedi 10h-12h / 16h-19h.

Salles d'exposition d'œuvres (peintures, sculptures, poteries...).

> Entrée libre

Tél : + 33 (0)4 94 63 51 91

RÉSERVE AUX ADULTES !

ON GOÛTE LES VINS DE BANDOL

CENOTHÈQUE DES VINS DE BANDOL - 3 Place Lucien Arnaud - Bandol

Ouvert toute l'année, tous les jours de 10 h à 13h et de 15h à 19h sauf le dimanche après-midi.

C'est un nouvel espace tout entier dédié à la dégustation qui fait figure de proue, en front de mer, à l'entrée de la commune. Dans cet espace de vente au design épuré qui partage son nom avec l'AOC, les vignerons vous proposent leurs vins dans différents millésimes. Cet environnement lumineux, convivial et fonctionnel, à la sobriété toute contemporaine est particulièrement favorable à la découverte de vins d'exception. La dégustation des vins se fait par le biais d'une sélection hebdomadaire.

> Entrée libre.

Tél : +33 (0)4 94 29 45 03 / www.vinsdebandol.com

ON S'ÉCLATE AU CASINO

CASINO JOA - 340 cours Toussaint Merle - La Seyne

Ouvert toute l'année, tous les jours de 10h à 3h, 4 h les vendredis et samedis.

Situé en plein cœur des anciens chantiers navals, entre le Parc de la Navale et l'esplanade marine, le Casino de la Seyne est un casino nouvelle génération, véritable complexe de jeux et de loisirs. 5 000 m² dont 50% sont dédiés aux jeux et 50% dédiés aux loisirs, accessibles à tous pour profiter en famille de ce complexe unique dans la région !

L'architecture du bâtiment mise sur la lumière et la transparence. Vous pourrez ainsi admirer la vue sur la mer.

Côté jeux, tentez de décrocher le jackpot et venez essayer la roulette électronique !

Côté loisirs, rendez-vous au bar lounge pour boire un verre entre amis, dîner au restaurant avec vue panoramique puis direction la salle de spectacles pour un concert, une pièce de théâtre, un spectacle de danse...

Un restaurant Le Comptoir Joa Bistro Moderne ouvert 7/7 de 12h à 14h et de 19h30 à 22h et un bar avec terrasse donnant sur la mer.

> Entré libre sauf espace jeux réservé aux plus de 18 ans (Pièce d'identité obligatoire). Tenue correcte exigée.

Tél : +33 (0)4 94 29 16 67 / www.joa.fr

ON SE DÉTEND

SPA Ô DE SOLEIL – 60 avenue Robert Forrer – Six Fours

Ouvert toute l'année y compris les jours fériés. Lundi, mercredi, vendredi et samedi 10h-19h. Mardi et jeudi 12h-19h. Ouvert un dimanche par mois.

Le SPA Ô de Soleil est un espace de détente de 400m², dédié aux soins de qualité situé idéalement au Brusq, commune de Six-Fours les plages, à 300m de la mer. Notre équipe d'esthéticiennes vous accueille du lundi au samedi pour vous apporter un moment exceptionnel de détente, de ressourcement et d'évasion.

> Accès espace aquatique : 35 €/2h. Autres tarifs pour les soins et modelages.

Tél : +33 (0)4 94 10 12 62 / www.spa-odesoleil.com

HÉLIOSPA – Hôtel Hélios, île des Embiez – Six Fours

Ouvert toute l'année.

Pour profiter de moments de bien-être et de détente exceptionnels, le Spa de l'hôtel Hélios, sur l'île des Embiez, vous accueille et met à votre disposition piscine intérieure chauffée, bains de soleil, hammam et salle de cardio-training. Pour prolonger le plaisir, profitez de soins bien-être, massages et soins esthétiques : laissez-vous bichonner.

> Accès espace détente : 25 €.

Tél : +33 (0)4 94 10 66 78 / www.lesilespaulricard.com

Six Fours

Promenade Charles de Gaulle
Plage de Bonnegrâce
+ 33 (0)4 94 07 02 21
tourisme@six-fours-les-plages.com

La Seyne

2334 corniche Georges Pompidou
Les Sablettes
+33 (0)4 98 00 25 70
info@ot-la-seyne-sur-mer.fr

Ollioules

116 avenue Philippe de Hautecloque
Centre ville
+ 33 (0)4 94 63 11 74
info@tourisme-ollioules.com

Saint Mandrier

Place des Résistants
Centre ville
+ 33 (0)4 94 63 61 69
tourisme.stmandrier@orange.fr

Office de Tourisme Ouest Var OIT Provence Méditerranée

www.tourisme-ouestvar.com

Document non contractuel réalisé par le pôle Ouest Var de l'OIT Provence Méditerranée

sous réserve de modification, mai 2017. © OT Ouest Var

Sous réserve de modifications. Document mis à jour le 5 mai 2017